


# Täydentävien hoitojen monimuotoiset maailmankuvat ja tiedon paradigmat – taustafilosofisten perusoletusten yhteisiä piirteitä

**Täydentävät ja vaihtoehtoiset hoidot  
Tieteellisen tutkimuksen tilanne ja  
haasteet**

**TaY Terveystieteiden yksikkö 13.11. 2015  
Kaija Helin, SILF**

**Täydentävät ja vaihtoehtoiset hoidot (CAM)  
pluralistisia terveyden hoitamisen ja  
sairauksien parantamisen käytäntöjä**

- ▶ **Juuret ja taustafilosofiat erilaisissa kulttuureissa ja historiallisissa aikakausissa**
  - ▶ **Taustaltaan perinteisiä suomalaisia hoitoja**
  - ▶ **Muista maista/kulttuureista**
- 

- ▶ **Osalla CAM-hoidoista eksplisiittisesti määriteltyjä paradigmaattisia perusoletuksia (basic beliefs) ja vakiintunut käsitteistö**
- ▶ **Osalla taustafilosofiat ja teoreettiset selitysmallit moniselitteisiä ja implisiittisiä**
- ▶ **Jäävät biolääketieteen viitekehyksen ulkopuolelle**
- ▶ **Pidetään epätieteellisinä, metafysiikkaan kuuluvina**

# Tieteellisen rationalismin ja metafysiikan välille vedetty demarkaatiolinja

- ▶ **Universaalin tieteellisen totuuden oikeuttama vai**
- ▶ **Vaihe länsimaisen tieteen tradition kehityksessä?**

## **Historiallisen dialektiikan näkökulmasta:**

- ▶ **Biolääketieteen ja CAM-hoitojen tieteenfilosofisia perusteita voidaan tarkastella toisiaan täydentävinä vastakohtaisuuksina**

# Osat - Kokonaisuus

## Aineellinen - Henkinen

**Biolääketieteen  
paradigma**

**CAM**

**Paradigmaattisia piirteitä**

**Kokonaisuus selittyy  
osistaan lähtöisin  
Partikularistinen**



**Kokonaisuus organisoii  
osia ja niiden toimintaa  
Holistinen**



**Mekanistinen  
Kausaalialalyttinen**


**Vitalistinen  
Teleologinen**

**Yleispätevään tietoon  
perustava  
Nomoteettinen**

**Yksilön kokemuksesta  
lähtevä  
Idiografinen**

# Ontologisia perusoletuksia (basic beliefs) CAM-hoitojen tausta-ajattelussa

**Ihmiskäsitys, terveys-, sairaus ja paranemiskäsitys**

- ▶ **Kokonaisvaltaisuus (holistisuus)**
  - ▶ **Päämäärällisyys, tarkoitushakuisuus (teleologisuus, intentionaalisuus)**
  - ▶ **Kokemuksellisuus**
- 



## **Paranemiskäsitys:**

**Elävien olentojen kokonaisuutta ylläpitää itseparantava elämänvoima, elämänvirta (Qi, prana, muotovoima, energia)**

- ▶ Elämänvoima säätelee, korjaa ja uudistaa elimistön kokonaisuutta**
- ▶ Paranemisen prosessi voi tapahtua kehosta mieleen tai päinvastoin**
- ▶ Paikallinen vaikuttaminen voi aikaansaada paranemisprosesseja muissa kehon osissa tai koko ihmisessä**

# Kokemuksellisuus

CAM-hoitojen tiedon intressi kohdistuu yksilön kokemukseen

- ▶ **Yksilön oman kokemuksen kuuleminen sekä eettinen vaatimus että tiedollinen edellytys hoidon toteuttamiselle**
- ▶ **Potilaan terveydentilan dynaamisten ja prosessuaalisten muutosten havainnointi sellaisena kuin hän ne kokee on epistemologinen välttämättömyys**

**”Ei sairaus, vaan potilas”  
J-T Kent (1849–1916)**



**CAM-hoitoja käyttäviä potilasryhmiä  
koettu-todettu terveys/sairaus-jatkumolla**

<b>KOETTU</b>	<b>TERVEYS (wellnes)</b>
<b>Terveyden ylläpito sairaudessa, jossa hyvä hoitovaste esim. diabetes</b> +-	<b>Omaehtoinen terveyden ylläpito ja sairauden ennaltaehkäisy</b> ++
<b>TODETTU SAIRAUS (desease)</b>	<b>TODETTU TERVEYS (nondesease)</b>
<b>Diagnoosista ja lääkityksestä huolimatta kivut ja vaivat jatkuvat</b>  <b>Lääkkeiden haittavaikutukset</b> --	<b>Tutkimuksista huolimatta sairautta ei löydy</b>  <b>”luulosairas” potilas jää yksin vaivojensa kanssa</b> - +
<b>KOETTU</b>	<b>SAIRAUS (illnes)</b>

# Kokemuksellisuus elää kielessä

## Biolääketieteen kieli

**Luokitteleva, raportoiva**  
**Nomenklaturaan sitova**  
**Eroittaa sairaan ja**  
**sairauden**  
(metodologinen  
välttämättömyys)

**Yksiääninen,**  
**Kausaalialalyttisesti**  
**selittävä**  
**Tunneilmaisut ohittava**

## CAM:n monet kielet

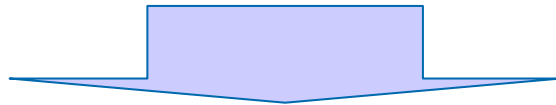
**Narratiivinen arkikieli**  
**Hoitojen erikoissanasto ei**  
**eristä persoonaa ruumiista**  
**tai ympäristöstään**  
(metodologinen  
välttämättömyys)

**Moniääninen,**  
**Analoginen, metaforinen**  
**Tunneilmaisuja salliva**

Screening of chemical substances



Biological mechanisms



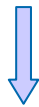
Phase I trials



Phase II trials



Phase III trials



Clinical practice

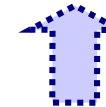
**Biological mechanisms**



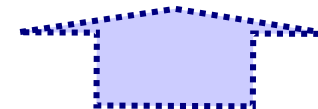
**Component efficacy**



**Comparative effectiveness**



**Safety status**



**Context, paradigms,  
philosophical understanding,  
and utilization**



**Clinical practice**



**”Kulttuurissamme ei enää vallitse yksiselitteisesti toisensa poissulkevia kategorioita, vaan samanaikaisesti paikkansa pitäviä ristiriitaisuuksia**

**J-F. Lyotard 1985**

**”Ihmisessä on ennalta tietämättömän paljon olemuspuolia, joita voi paljastua aina lisää”**

**K. Karjalainen  
Suomen lääketieteen filosofian seura  
2005**